

สราไคร

SRA KRAI
NONG KHAI
หนองคาย



ตามรอยชาวนา อาหารอินทรีย์ วิถีสราไคร หนองคาย

Follow the farmer footsteps
enjoy organic food of Sra Krai, Nong Khai





ยินดีต้อนรับสู่สระไคร
Welcome to Sra Krai



สวัสดี...ที่นี่สระใคร

“สระใคร” เป็นหมู่บ้านเก่าแก่ที่สร้างขึ้นตั้งแต่เมื่อใดและใครเป็นคนสร้างไม่ปรากฏหลักฐานชัดเจน เพียงแต่สันนิษฐานจากโบราณวัตถุซึ่งเป็นศิลปะแบบมอญและศิลปะแบบลพบุรีซึ่งปรากฏอยู่ในวัดประจำบ้านว่าที่นี่เคยเป็นชุมชนโบราณ คำว่า “สระใคร” นี้คงเพี้ยนมาจากคำว่า “สโกโร” หรือ “สร้อยโกโร” ในภาษาเขมร ที่แปลว่า “ต้นไม้ใหญ่” หรือ “ใหญ่” หรือ “เก่งกล้า” คำ ๆ นี้ ไม่เกี่ยวกับแหล่งน้ำใดเลย เพราะไม่มีหลักฐานอะไรที่พอจะทำให้เชื่อเช่นนั้นได้

ตามคำบอกเล่าของผู้เฒ่าผู้แก่ที่ได้ฟังบรรพชนเล่าต่อ ๆ กันมาว่า ชาวสระใครในปัจจุบันนี้สืบเชื้อสายมาจากบรรพบุรุษที่อพยพมาจากถิ่นอื่น “ญาพ่อเฒ่า” ได้พาคณะบริวาร ป่าวไพร่ อพยพมาจากเมืองยศสุนทร (จังหวัดยโสธรในปัจจุบัน) ราว พ.ศ.2200 และได้มาตั้งรกราก ณ ที่แห่งนี้ ซึ่งขณะนั้นอยู่ในสภาพเมืองร้าง จึงได้พาบริวารซ่อมแซมขึ้นแล้วปกครองกันอย่างอิสระตามแบบอย่างเจ้าผู้ครองนครสืบทอดกันเรื่อยมา -- ในกาลต่อมา คนจากบ้านสระใครบางส่วนอพยพไปตั้งชุมชนใหม่ชื่อว่าบ้านไผ่ขึ้น เนื่องจากบริเวณบ้านไผ่นี้มีทำเลดีน้ำท่าอุดมสมบูรณ์กว่า ต่อมาบริเวณบ้านไผ่ได้รับสถาปนาขึ้นเป็นเมืองหนองคายในปี พ.ศ. 2369 เจ้าเมืองหนองคายคนแรก คือ พระปฐมเทวภิบาล เดิมชื่อ ท้าวสุวธรรมมา (บุญมา) ซึ่งเป็นต้นตระกูล ณ หนองคาย โดยคนในตระกูลนี้มีความเกี่ยวข้องกับชาวบ้านสระใคร โดยมีเทือกเขาเหล่าก่อเป็นพวกเดียวกัน จึงไปมาหาสู่กันเป็นประจำ

สระใคร แยกตัวออกมาเป็นกิ่งอำเภอในปี พ.ศ.2537 และได้ยกฐานะขึ้นเป็นอำเภอสระใคร เมื่อปี พ.ศ.2550



Sawasdee...here we come, Sra Krai

Sra Krai, the old village found from time immemorial, no evidence who found this and when it was found? The archaeological artefacts in Mon and Lopburi arts have been discovered in this local temple which was believed to be the center of the ancient community. 'Sra Krai' might be deviated from the Khmer word "Sakrai" or "Sarokkrai" meanings 'The big tree' or 'big', 'brave', the latter meaning has nothing to do with water and there's no other evidence to relate the term to the name of village.

Based on the story told through generation, Sra Krai people migrated from other region. 'Ya Por Tao' (local leader) led the people from Yossoontorn (Yasothon nowadays) to settle here in 2200 (B.E.) when it was left abandoned. The Ya Por Tao then restored the city and started to govern ever since. Later on, some from Sra Krai village migrated to settle in Baan Pai for better access to water and fertile land. Baan Pai later on was promoted to be Nong Khai province in 2369 (B.E.). The first governor is Phra Patumtevaphiban whose original name was Tao Suwa Athamma (Boonma), who is the founder of Na Nongkhai family, which is all interrelated to Sra Krai people – believed to be the same clan family. Sra Krai was promoted as the sub-district in 2537 and district in 2550 subsequently.



ห้องเที่ยวโดยชุมชน...อำเภอสระใคร

อาชีพชาวนานับว่ามีความสำคัญอย่างยิ่ง ชาวนาสระใครสมัยก่อนมีความขยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ อดทน มีความเอื้อเฟื้อแบ่งปัน มีความเป็นอยู่แบบเรียบง่าย มีวิถีการทำนาที่ใช้ภูมิปัญญาในการแก้ปัญหาด้วยตนเอง และการทำงานยังมีความเกี่ยวข้องกับความเชื่อความศรัทธาที่มีต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ได้แก่ แม่โพสพ ปู่ตาบ้าน ผีตาแฮก และผีบรรพบุรุษ จึงนำไปสู่พิธีกรรมต่าง ๆ ตั้งแต่กระบวนการเริ่มต้น จากการปลูกจนถึงการเก็บเกี่ยวเข้าสู่ยุ้งฉาง

แต่ด้วยกระแสความเปลี่ยนแปลงของโลกทุกวันนี้ ที่เปลี่ยนไปสู่สังคมบริโภคนิยม สร้างความมั่นคงด้วยเงินทอง การผลิตเป็นไปเพื่อการขายเป็นหลัก ใช้สารเคมีเป็นแนวทางหลัก วิธีการผลิตในรูปแบบเดิม ภูมิปัญญาต่าง ๆ จึงค่อย ๆ เลือนหายไป

กลุ่มเครือข่ายเกษตรกร นำโดยที่ศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร (ศพก.) อำเภอสระใคร จึงรวมตัวกันทำงานวิจัยและพัฒนา เพื่อหาแนวทางในการพัฒนาแหล่งเรียนรู้ทางการเกษตร สู่การเป็นแหล่งท่องเที่ยวโดยชุมชน เพื่อเผยแพร่วิถีการทำเกษตรที่ปลอดภัย รวมถึงวิถีชีวิตวัฒนธรรมของชาวนาสระใครให้กับนักท่องเที่ยวที่มาเยือนได้สัมผัส สร้างเศรษฐกิจให้กับชาวนาและคนท้องถิ่น จนเกิดแรงจูงใจในการสืบสานวัฒนธรรมดั้งเดิมสู่คนรุ่นใหม่



The Community Based Tourism in Sra Krai

Farming is an essential yet simple livelihood of Sra Krai. Local farmer is usually hard-working, frugal, honest, persistent, and sharing oriented. Their farming knowledge has been passed on from generations who are still connected to faith and belief based on the supernatural power such as Mother of Earth, Ancestral Spirit, etc. The ceremonies based on these spirit are all interconnected to agricultural cycle from planting to harvesting and storing products. In the middle of the social change, the consumerism becomes more apparent, security is confirmed by material wealth, farmers are interested in producing for sales, not simply for their own consumption and tended to use more chemical fertilizers. The traditional means of organic farming has begun to disappear.

Led by the Agricultural Learning Center (ALC), Sra Krai district, the farmer network embarked on the research and development to promote community based tourism, organic farming, cultural preservation and economic prosperity for the locals especially the farmers. The model inspires the younger generation to continue to enhance the programs and enhance the project in the future.



เกษตรกรคุณภาพ วิถีชาวชาญยุคใหม่

ชาวสระใครส่วนใหญ่มีอาชีพชาวนาเป็นหลัก ในอดีตประสบปัญหาขาดแคลนน้ำเพื่อการเกษตร อาศัยน้ำฝนเป็นหลัก ทำให้ได้ผลผลิตต่ำ ราคาข้าวเปลือกต่ำ ทำให้ชาวนามีรายได้ต่ำ ขณะที่ มีต้นทุนการผลิตสูง จึงมีแนวทางในการแก้ปัญหา โดยการพัฒนาการผลิตข้าวให้มีคุณภาพและ ผลผลิตที่มากขึ้น เน้นการลดต้นทุนการผลิต ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้ในครัวเรือน โดยเน้นการผลิต ข้าวอินทรีย์ที่มีคุณภาพ และการทำเกษตรผสมผสาน โดยมีศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพ การผลิตสินค้าเกษตร (ศพก.) อำเภอสระใคร เป็นแหล่งเรียนรู้หลักของเกษตรกรในเครือข่าย โดยมีหลักสูตรให้กับผู้มาเยือนได้เรียนรู้ คือ 1) การปรับปรุงดิน การทำปุ๋ยหมัก ปุ๋ยพืชสด การทำ น้ำหมักชีวภาพ 2) การผลิตข้าวอินทรีย์ 3) การเพาะเห็ดในโรงเรือน 4) การเลี้ยงปลาเลี้ยงกบใน ป่อซีเมนต์ ในกระชัง ในบ่อดิน การเลี้ยงในนาข้าว 5) การตรวจวิเคราะห์ดิน และอื่น ๆ



Quality farming, modern farmers

Most of Sra Krai people are farmers who were faced with water shortage for farming in the past as they relied solely on the rainwater. The productivity was therefore low while the cost for production was high. The solution is to develop productivity and quality of organic rice, reducing the cost, reducing expenses and generating household income. With the support from the Agricultural Learning Center offers different curricular

- 1) Soil amendment, organic fertilizer, fresh plants fertilizer, Effective Microorganism (EM)
- 2) Production of organic rice
- 3) Mushroom farming
- 4) Fish farm; Frog farm in cement; fish net or in the rice field
- 5) Soil Detection. Etc.



ข้าวหอมสระใคร

ของดีของเด่นที่จะพลาดไม่ได้เมื่อได้มาเยือนสระใคร คือ “ข้าวหอมสระใคร” โดยมีคนเคยกล่าวไว้ว่าข้าวหอมสระใครนี้ไม่ใช่หอมแค่ตอนที่นำไปหุง แต่หอมตั้งแต่อยู่ในน้านั่นเลย เพราะเขตพื้นที่นาในอำเภอสระใครนั้นไม่มีระบบชลประทาน เป็นนาตามสภาพธรรมชาติอาศัยน้ำฝนตามธรรมชาติ และได้ดินบริเวณนี้มีชั้นเกลืออยู่เยอะ เวลาข้าวสุกออกรวงจะเป็นช่วงที่น้ำแห้งพอดี เกลือที่ระเหยขึ้นมาทำให้ดินเกิดสภาพแห้งและเค็ม ข้าวจึงมีการปล่อยสารบางอย่างออกมาปกป้องตัวเอง ซึ่งสารเหล่านั้นทำให้ข้าวมีรสชาติดีและหอม กลายเป็นคุณสมบัติที่ดีของข้าวหอมสระใคร เวลาข้าวออกรวงกลิ่นหอมจึงโชยออกมาจากท้องทุ่ง ดังที่กล่าวว่าข้าวหอมสระใครไม่ได้หอมแค่ตอนหุง แต่หอมตั้งแต่ในนา ความหอมนี้เป็นที่ประจักษ์ถึงขนาดที่ในปี พ.ศ.2556 ข้าวหอมสระใครได้รับเลือกให้เป็นข้าวหอมมะลิอันดับ 1 ของประเทศมาแล้ว -- สำหรับนักท่องเที่ยวที่มาเยือนสระใครในช่วงประมาณเดือนพฤษภาคมถึงกรกฎาคม ก็จะได้ทดลองเป็นชาวนา ได้ลงมือปักดำด้วยตัวเอง แต่ถ้าอยากลองเกี่ยวข้าวและฟาดข้าวต้องมาช่วงเดือนตุลาคมถึงธันวาคม

Jasmine fragrant rice from Sra Krai

Tourists should not miss the 'Sra Krai Jasmine fragrant rice'. Many people mentioned that the Sra Krai Jasmine fragrant rice gives out the pleasant scent not only after cooking but also when rice is blooming in the field. The scientific explanation of the scented rice is related to the production of the rice on saline soil in Sra Krai district which has no irrigation system. The rice was planted organically using rainwater. When rice is nearly ready for harvest and water all evaporates, the chemical substances from rice has been released to protect itself from the high salinity or salt contaminated soil. The rice gives out very strong scent when blooming. In 2556 BE, the Jasmine fragrant rice from Sra Krai was awarded no 1 Jasmine rice in the country. Tourists arriving here in May – July will be playing farmer planting rice in the field. If they were to come in Oct – Dec, they will have to perform rice harvesting and threshing.



ผูกเสี่ยวปู

กิจกรรมท่องเที่ยวที่น่ายกย่องอีกอย่างหนึ่งซึ่งสอดคล้องกับวิถีชาวนาสระใคร คือ “ผูกเสี่ยวปู” โดยจะพานักท่องเที่ยวถือจอบถือเสียมไปขุดหาปูในท้องนา โดยจะต้องหาให้ได้คู่ปูตัวผู้ตัวเมีย จากนั้นก็นำปูมาทำพิธีเรียกขวัญผูกฝ้ายผูกเสี่ยวกับนักท่องเที่ยว จากนั้นจึงปล่อยปูคู่นั้นไปสู่ธรรมชาติ ผู้เฒ่าเล่าว่าการผูกเสี่ยวปูเป็นความเชื่อของชาวนาสระใคร ว่าการที่ได้ผูกเสี่ยวกับปูแล้ว ชาวนากับปูก็ได้เป็นเพื่อนกันแล้ว ฉะนั้นขอให้ปูจงอย่ามากัดกินต้นข้าวในนาของเพื่อนเอะนะ และไปบอกเพื่อนพ้องชาวปูของเธอด้วยว่าเธอได้เป็นเพื่อนกับชาวนาแล้ว ฉะนั้นก็อย่าไปทำลายต้นข้าวของเพื่อนฉันนะ

Pook Siew Poo (Making friend with crab)

One of the most interesting tourism activities reflecting the way of life of farmers is 'Pook Siew Poo'. Tourists will carry shovel or any digging tool to look for crab. The rule is they must find male and female crab to pair. Once tourists manage to collect enough crab, they will need to bring them together for a ceremony of 'Pook Siew Poo' before releasing them back to nature. People from Sra Krai believed that making friend with crab will help prevent crab from destroying your crops especially rice. Crab as our friend to farmer will also share this request to other crabs not to destroy friends' property.



ตักบาตรยามเช้า ไหว้หลวงพ่พระสำเร็จ

ถ้านักท่องเที่ยวมาพักค้างคืนที่สระใคร เจ้าบ้านจะปลุกให้ตื่นแต่เช้า หุงหาอาหาร นึ่งข้าวเหนียว ใส่กระติบ แล้วหิ้วไปวัดไชยาประดิษฐ์ ที่บ้านชาวบ้านโดยเฉพาะผู้เฒ่าผู้แก่จะมารวมตัวตักบาตร ยามเช้าพร้อมกัน โอกาสนี้เราจะได้เรียนรู้วิถีกินของชาวสระใครได้จากอาหารคาวหวานที่ชาวบ้านนำมาตักบาตรนี้ได้เลย รอพระฉันเสร็จรับศีลรับพร แล้วก็รับประทานอาหารเช้าอันหลากหลายที่วัดร่วมกันได้เลย

ก่อนกลับ สิ่งที่ทำพลาดก็คือ เข้าไปที่วิหารกราบสักการะพระพุทธรูป “หลวงพ่พระสำเร็จ” พระพุทธรูปปูนปั้นปางมารวิชัย ซึ่งสร้างขึ้นตั้งแต่ปี พ.ศ.2498 ประวัติการสร้างหลวงพ่พระสำเร็จ นั้นมีเรื่องเล่าน่าอัศจรรย์ นอกจากนี้ยังเล่าขานกันอีกว่าใครมีเรื่องทุกข์ร้อนใจ มากราบบนบานขอพรกับหลวงพ่พระสำเร็จ ก็มักจะสำเร็จสมประสงค์ดังที่บนบานไว้ ซึ่งอันนี้เป็นความเชื่อส่วนบุคคล โปรดใช้วิจารณญาณ แต่การได้มากราบพระสวดมนต์ในยามเช้าหลังตักบาตร ก็มักจะทำให้จิตใจสงบและเบิกบานในทันทีได้อยู่แล้ว

Morning alms offering to Luang Por Pra Samret

If tourists come to stay overnight at Sra Krai, the host will wake them up in the morning to participate in preparing food especially sticky rice and then bring to Chaiyapradit temple. The villagers here especially the elderlies will get together to offer alms to the monks. This is the best time to learn about the culture through food. Temple supporters will wait till the monks are finished with their food and then have breakfast here together before returning home. Not to miss is visiting and worshipping 'Luang Por Pra Samret' the Subduing Mara Stucco Buddha cased in 2498 (B.E.). The story of Luang Por Pra Samret was amazing. Anyone having mental or physical pain and suffering can always come to seek support and shelter from Luang Por Pra Samret. However, this is personal belief. People can become calm and relaxed after worshipping the Buddha image.



ยางพันธ์ัน แห้งดงแสนแพง

หากนั่งรถจากบ้านไชยา เข้าไปในเขตตำบลคอกช้าง หนึ่งในเป้าหมายสำคัญที่ชาวสระใครภูมิใจนำเสนอนักท่องเที่ยว คือ ฝืนป่ายางนาสูงสลับพันต้น ขึ้นสลับกับพรรณไม้อื่น ๆ เป็นดงสมกับที่ตั้งอยู่ในพื้นที่หมู่บ้าน “ดงแสนแพง” คนที่นี่รักและผูกพันกับป่าแห่งนี้ เพราะได้อาศัยหาอยู่หากินกับความอุดมสมบูรณ์ในผืนป่าแห่งนี้ ชาวบ้านจึงช่วยกันอนุรักษ์ไม่ตัดทำลาย จึงยังมีต้นยางนาพันยืนหยดอยู่คงคู่ป่าแห่งนี้มานาน คำนวนคร่าว ๆ ด้วยสายตา บางต้นน่าจะมียาอายุไม่ต่ำกว่าร้อยปี -- ป่าแห่งนี้แหล่งผลิตอากาศบริสุทธิ์ของชาวสระใคร ปกคลุมผืนดินอันสมบูรณ์ที่ให้เห็ดให้หน่อแล้ว คุณสมบัติของต้นยางนาอย่างหนึ่ง คือให้น้ำมันยางที่มีคุณสมบัติสารพัดประโยชน์ เอาไปใส่รถไถนาแทนน้ำมันจากปั๊มได้เลย จนบางครั้งบางคนก็เรียกต้นยางนากันว่า “บ่อน้ำมันบนดิน” กันเลยทีเดียว

Thousands of Dipterocarps of Dong Saen Pang Village

On the way from Baan Chaiya to Tambon Kok Chang, one destination proudly presented to tourist in Sra Krai is the Dipterocarp jungle - over a thousand dipterocarp trees standing tall alternatively with other trees. The name of jungle surrounding the village is 'Dong Saen Pang'. The local people are well connected to the jungle, relying on the source of food and therefore did not want to cut the trees. Based on our rough estimation, there are some trees older than hundred years. The forest here is the production house of oxygen for Sra Krai. The dipterocarp trees cover the soil and not only allow mushroom to grow but also generate the dipterocarp oil for any purpose. We can use this oil for ploughing tractor. Some people even call "Oil well on the ground".



งานหัตถศิลป์ พื้นถิ่นสระใคร

วิถีชีวิตในอดีตที่ต้องพึ่งพิงตัวเอง อยากได้อะไรก็ต้องใช้สองมือและสมองอันปราดเปรื่องประดิษฐ์คิดค้นขึ้นมา ภูมิปัญญาจากคนรุ่นก่อนยังคงส่งต่อมาจนถึงปัจจุบัน ชาวสระใครอาศัยทรัพยากรที่มีอยู่ในท้องถิ่น อย่างต้นกกที่งอกอยู่ตามหนองน้ำ ชาวสระใครก็นำมาทำเสาด หรือ ทอเสื้อ จนมีลวดลายที่สวยงาม โดยลายที่นิยมทอก็คือ ลายดอกอภัย ลายปัญญา และลายโบตัน

กอไผ่ที่มีอยู่มากมาย คุณลุงคุณตาไปตัดมาจากตอกแล้วสานสอดทีละเส้นเป็นภาชนะเครื่องใช้ต่าง ๆ ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นหวดหนึ่งข้าว กระติบข้าวเหนียว ข้องใส่ปลา กระบุง กระดัง เป็นต้น รวมไปถึงสิ่งที่ใกล้ตัวที่สุดอย่างชุดเสื้อผ้าที่สวมใส่ งานถักทอเส้นใยให้กลายเป็นผืนผ้า ที่สระใครก็ยังมีความชำนาญที่ยังสืบสานภูมิปัญญาการทอผ้าทั้งเทคนิคและลวดลายจากบรรพบุรุษมีทั้งทอง่าย ๆ อย่างผ้าขาวม้า ยกขึ้นมาก็มัดหมีผ้าถุงผ้าซิ่นไปจนถึงงานทออันละเอียดลอออย่างการขิดลาย ทั้งทอลายหน้าหมอนไปจนถึงลวดลายผืนงามที่มีทั้งคุณค่าและมูลค่าสูงตามความยากของการถักทอ -- งานหัตถศิลป์ท้องถิ่นเหล่านี้ นักท่องเที่ยวสามารถมาเรียนรู้ทดลองลงมือทำได้ จะได้ว่ารู้ว่าจะได้งานแต่ละชิ้นนั้นไม่ใช่ง่าย ๆ เลย ถ้าถูกอกถูกใจก็ยังซื้อติดมือกลับไปใช้กลับไปเป็นของฝากที่ใครได้รับก็ต้องถูกอกถูกใจเป็นที่สุด



The art of handicraft from Sra Krai

The livelihood of Sra Krai in the past was self-sufficient, the people would have to invent, produce or make all utensils for themselves by their own brain and hands. The local wisdom from past generation to new generation. Sra Krai mobilizes all resources available in the local area. For example, the water reed available in the swamp were collected to make reed mattress. The design has been beautifully crafted to imitate the floral design.

Bamboo widely available were cut and crafted for bamboo strips to weave basket, rice cooker, rice container, fish trip, threshing basket or any utensils. What is really striking here at Sra Krai is woven clothes/fabric where the housewife still retain their tradition of weaving and design from their ancestor. Their weaving techniques include a wide range of fabrics from easiest style such as Pa Kao Ma (male belt), mudmee sarong (weft ikat), or the most complicated khit style (fusing technique for embossed pattern) from shawl to sash. Price range is depending on the values and the complicated weaving techniques. Tourists can learn how to make all these local handicrafts so that they know that it is not easy to craft each items. The handmade gift from Sra Krai will be most rewarding for guests.



ป่า หา หอง...แหล่งอาหารอันอุดม

คนอีสานอยู่ง่ายกินง่าย หาอยู่หากินได้จากธรรมชาติที่อยู่รอบตัว ใครใคร่มีภูมิประเทศที่เป็นทั้งโคก หนอง นา ในน้ำมีปลา ในนามีข้าว ส่วนในป่าในโคกก็มีเห็ดมีหน่อไม่มีผักหวาน ผักขมให้เก็บมาหุงหาอาหารบำรุงชีวิตบำรุงร่างกายแตกต่างกันไปตามแต่ละฤดูกาล ในนาข้าวที่ไม่ใช้สารเคมี เราหาปูหาปลามาแกงต้ม ผักหญ้าสารพัดที่ขึ้นอยู่ริมคันนานอกจากเป็นอาหารหลายอย่างก็มีคุณสมบัติเป็นยา กินดี ๆ ร่างกายก็สมดุลง นอกจากโปรตีนจากปูปลาจากบ่อจากหนองแล้ว ธรรมชาติยังมอบเห็ดสารพัดชนิดมาให้เก็บกิน ที่เป็นสุดยอดเห็ดของคนแถบนี้คือ เห็ดโคก ดอกสีขาวอวบอิม (เห็ดหอมดิน) และเห็ดปลวกเห็ดโคนที่เป็นดังเนื้อสวรรค์ที่ผุดงอกขึ้นมาจากดิน

หากมาเที่ยวที่สระใคร ไม่ว่าจะไม่ฤดูไหนก็ไม่เคยขาดของกินสดใหม่ ทั้งผักในป่าปลาในบ่อเจ้าบ้านจะพาหิ้วตะกร้าไปหาเด็ดสด ๆ จากในสวนในป่า พาทอดแหเหวี่ยงเอาปลาขึ้นมาทำกินกันสด ๆ เป็นประสบการณ์ที่สนุกและฉายภาพให้เห็นว่าชีวิตที่เรียบง่ายอยู่ได้เพราะยังมีธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์



Forest, rice field and swamp...food is abundant!

The people from northeastern Thailand live a simple life, able to turn resources available around them to be food. Sra Krai geography consists of highland, swamp, rice field. There is fish in the water and rice in the field. Mushroom, bamboo shoot, and forest vegetables (*Melientha Suavis*), etc. can be used for food on a different season. The rice field which is not contaminated with toxic also provide fish, frog, crab as a source of food. Vegetables or weed grown naturally on the field can always be treated as a source of food as well as for medical purpose. Eating well and living well lead to good health. Apart from protein from fish, crab, etc. the nature also provides a variety of mushroom, for examples, Krai mushroom (typically can only be found here); termite mushroom grown from the soil as though it was from the heaven.

Sra Krai will never run out of fresh food from forest, vegetables in the forest, fish in the pond. The host will and can take you to forest and pick fresh ingredients and materials directly from the sources. The host may sometimes teach tourists to throw their fish net to catch fish from the pond. This is the fun and memorable experience from the simple livelihood that we can still enjoy because the abundance of nature.



กินดี กินปลอดภัย กับสำรับอร่อยสระใคร

เมื่อข้าวหอมพันธุ์ดีก็ปลูกกินปลูกขายได้ กบปลาก็เลี้ยงผสมผสานไปกับนาหนอง แถมในป่าในดงก็มีวัตถุดิบตามธรรมชาติตามฤดูกาลให้เก็บหา อาหารของคนสระใครจึงอุดมสมบูรณ์ เมื่อผสมผสานกับวัฒนธรรมการกินรสชาติแบบชาวไทยอีสาน ก็เป็นอาหารจานอร่อยที่มีความพิเศษตรงที่วัตถุดิบสดใหม่และปลอดภัยได้รับการรับรอง ทุกคำที่กินจึงเป็นความอร่อยอย่างไม่ต้องสงสัย ไม่ว่าจะเป็นต้มปลา ต้มไก่บ้าน ลาบปลา ลาบเห็ด ส้มตำ แกงหน่อไม้ ปลาย่าง โดยเฉพาะเมนูเด็ดของชาวสระใคร คือ ไก่ย่างรมขมิ้นแดง ที่ใครได้กินก็ต้องร้องว้าวกับรสชาติที่แตกต่างจากไก่ย่างทั่วไป กินกับข้าวเหนียวหอม ๆ ร้อน ๆ จากข้าวพันธุ์ดีของสระใคร อร่อยอย่าบอกใครเลยทีเดียว กินเสร็จล้างปากล้างคอด้วยของหวาน “ข้าวล่อง” ที่หากินที่ไหนก็ไม่ค่อยจะมี ต้องมากินที่สระใคร

Eating well with this delicious meal from Sra Krai.

Jasmine fragrant rice can grow for own consumption and for sales, fish and frog can grow in the rice field, other food materials are available in the nature based on the season. Sra Krai food is abundant. This meal becomes uniquely delicious meal certified for its safety as it combines fresh ingredients and Esan cooking style. Every cupped hand (every spoon) represent the delicious taste be they fish soup, chicken soup, fish larp, mushroom larp, papaya salad, bamboo soup, BBQ fish, etc. The special exclusive menu from Sra Krai is BBQ chicken with red ant – taster will experience the delicious taste found from nowhere, served with Sra Krai hot sticky rice. The taste is so delicious that you don't want to share. Also the exclusive meal allow you to end with special dessert "Khao Long" where you can't find anywhere else.



อีหมท้อง อุ้มใจ บายศรีสู่ขวัญ

มาถึงบ้านมาถึงเรือน ก็ต้องรับขวัญผูกข้อมือให้อบอุ่นใจ เป็นวัฒนธรรมเชื่อมจิตใจให้คนได้ใกล้ชิดกันตามแบบฉบับคนอีสาน แล้วก็กินข้าวร่วมสำรับเดียวกันฉันญาติมิตร พุดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างเจ้าของบ้านและแขกผู้มาเยือน พร้อมเบิกบานด้วยศิลปะการระบำรำฟ้อนของชาวสระใคร ปิดท้ายด้วยการเชื้อเชิญแขกหรือลูกขึ้นไปร่วมเต้นบาสโลบร่วมกันเพื่อให้ข้าวเรียงเม็ด เพื่อความสนุกสนานเบิกบานใจ ก่อนจะกลับไปนอนหลับฝันดี

Bai Sri Su Kwan...welcoming ceremony.

Upon arrival, guests must be welcome officially with the white cloth tied around their hand wrist to make guest comfortable staying here. This is the culture connecting of people's heart in ESan, they eat together as a friend or relative, exchanging small talks, life experiences, etc. between guest and host. The cultural performance is also entertaining, tourists are always invited to do the Bar Slope dance with the host for digestion and exercises before going to sleep.

กิจกรรมน่าสนใจ ในแต่ละฤดูกาล

เดือน ประเพณี

- 1 ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่
บุญคุณลาน
- 2 บุญข้าวจี๊
- 3 บุญผะเหวด
- 4 บุญสงกรานต์ รดน้ำขอพรผู้ใหญ่
สรงน้ำพระวัดดงแขม
- 5 พิธีสรงน้ำวัดโพนงาม
- 6 บุญบั้งไฟ บุญเบิกบ้านหรือบุญข้าสະ
ตกกล้าข้าว
- 7 บุญเข้าพรรษา เลี้ยงลงนา
- 8 บุญข้าวประดับดิน
- 9 บุญข้าวสาก
- 10 บุญออกพรรษา
- 11 บุญกฐิน
- 12 ขนข้าวขึ้นเล้า บุญล่อมข้าว

ปฏิทินที่เกี่ยวกับวิถีชาวนา

- หว่านปุ๋ยพืชสด หว่านปุ๋ยอินทรีย์ เก็บผักป่า
พิธีบุญเลี้ยงบ้าน (พ.ย.-เม.ย.)
- ตกกล้าข้าว หยอดข้าว พิธีเลี้ยงลงนา
(พ.ค.-ก.ค.)
- บักดำนา โยนข้าว ใส่ปุ๋ย บุญข้าวประดับดิน
บุญข้าวสาก (ก.ค.-ก.ย.)
- เกี่ยวข้าว มัดข้าว ทาลานข้าว นวดข้าว
ขนข้าวขึ้นเล้า บุญล่อมข้าว (ต.ค.-ธ.ค.)



Tourism Calendar

Month Ceremony

- 1 New Year – Boon Koon Lan
- 2 Boon Kao Jee (Sticky Rice Ceremony)
- 3 Boon Pha Wet (4th month or The Past life of Buddha (Wessantra))
- 4 Boon Songkran (Water festival, paying homage to elderlies, Wat Dong Kaem)
- 5 Sprinkle water over the Buddha (or Monk) Wat Pho Ngam
- 6 Boon Bang Fai (Rocket Festival), Boon Boek Ban (Opening House)
and Boon Sam Ha (Redemption or Purification), removing rice to plant
- 7 Boon Kao Pansa (Entering Buddhist Lent)
- 8 Boon Kao Pradap Din
- 9 Boon Kao Sak
- 10 End of Buddhist Lent
- 11 Boon Kathina – Robe offering
- 12 Collecting rice and Putting in the barns.



Seasonal calendar

- Plant fertilizer, organic fertilizer, collecting wild vegetables, home ceremony (Nov-Apr)
- Seedling, rice planting ceremony (May - Jul)
- Planting, throwing, adding fertilizers, Boon Kao Pradap Din, Boon Kao Sak (Jul-Sep)
- Harvesting, rice bundling, preparing area for rice, threshing, transporting rice to barn,
Boon Lom Kao (Oct-Dec)



Tour Package

Follow farmer footsteps,
enjoy organic food of Sra Krai.
(2 Day 1 night)

Date 1

- 09.00 welcome to Agricultural Learning Center (ALC)
- 09.30 Self-Sufficient agriculture, seasonal planting activities
- 10.30 Fishing, picking vegetable shoots, poking for red ant, collecting mushroom, learning how to cook local food
- 12.00 Lunch
- 13.00 Learning arts and craft of Sra Khai in the area, weaving, making fabrics, bamboo weaving
- 16.00 Check-in and rest at leisure
- 17.00 Bai-Sri-Su-Kwan, dinner, enjoy cultural performance, & dance with the local villagers
- 20.00 Overnight at homestay

Date 2

- 06.00 Alms offering, worshipping Luang Por Phra Samret, Breakfast
- 09.00 Visit the Dipterocarp forest, Dong Saen Pang Village
- 11.00 Learning organic rice processing, shopping souvenir
- 12.00 Lunch
- 13.00 Departure

โปรแกรมท่องเที่ยว

โปรแกรม ตามรอยชาวนา
อาหารอินทรีย์ วิถีสระใคร (2 วัน 1 คืน)

วันที่ 1

- 09.00 ต้อนรับสู่ ศพก. อำเภอสระใคร
- 09.30 ศึกษาวิถีเกษตรสระใคร กิจกรรมตามฤดู
- 10.30 หว่านแห ตกปลา เก็บผัก แหย่ไข่มดแดง เก็บเห็ดป่า เรียนรู้การทำอาหารท้องถิ่น
- 12.00 รับประทานอาหารเที่ยง
- 13.00 เรียนรู้วิถีงานหัตถกรรมท้องถิ่นสระใคร ทอเสื่อ ทอผ้า จักสาน
- 16.00 เข้าบ้านพัก พักผ่อนตามอัธยาศัย
- 17.00 พิธีบายศรีสู่ขวัญ รับประทานอาหารเย็น ชมการแสดงของชุมชน ร่วมสนุกรำวงกับชาวบ้าน
- 20.00 พักผ่อนนอนโฮมสเตย์

วันที่ 2

- 06.00 ตักบาตรเช้า ไหว้หลวงพ่อดำสำเร็จ รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 ชมวิถีป่าอย่างพินตัน บ้านดงแสนแพ่ง
- 11.00 เรียนรู้การแปรรูปผลิตภัณฑ์ข้าวอินทรีย์ จับจ่ายของที่ระลึก
- 12.00 รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

(โปรแกรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

(Program is subject to change)

แผนที่ท่องเที่ยวสระใคร Sra Krai Tourism Map



วัดไชยาประดิษฐ์
Chaiya Pradit Temple



ทำสาต / ทอเสื่อ
reed mat weaving



ผ้าและสิ่งทอ
weaving & textile

ทางไป
ดงแสนแพง
to Dong
San Pang





ศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพ
การผลิตสินค้าเกษตร (ศพท.)
Agricultural Learning
Center (ALC)
(GPS : 17.684353, 102.749649)



บ้านพลายงาม ต.คอกช้าง
Ply-ngarm village

ทางไป
บ้านพลายงาม
to Ply-ngarm
village



การจักสาน
wickerwork



ดงแสนแพน
Dipterocarps Forest
"Dong Saen Pang"



ของฝากจากสระใคร

มาเรียนรู้วิถีชาวนาสระใคร ได้กินข้าวอินทรีย์แสนอร่อย คิดอยากซื้ออยากหาไปทำกินที่บ้านต่อ หรือเอาไปฝากญาติพี่น้อง ชาวสระใครก็มีข้าวอินทรีย์หลากหลายพันธุ์ให้เลือกสรรซื้อหา นอกจากนี้ สินค้างานหัตถกรรมต่าง ๆ ก็น่าซื้อหากลับไปเป็นของฝากของใช้ ไม่ว่าจะเป็นเสื้อลาด ผืนสวดย ผ้าทอผืนงาม หมอนขิด ผ้าขาวม้าผืน กระเป๋าและของใช้ที่แปรรูปจากผ้าขาวม้า เครื่องจักสานงาม่ายจากฝีมือคนเฒ่าคนแก่ ทั้งของกินของใช้ทั้งหลายเหล่านี้ รับรองว่าใครได้รับเป็นของฝากจะต้องประทับใจกันทุกคน แล้วอย่าลืมแนะนำให้คนได้รับของฝากให้มาเที่ยวมาสัมผัสประสบการณ์ตรงที่อำเภอสระใครด้วยนะ



Souvenir from Sra Krai

Tourists learn way of farmers' life, enjoy tasting the organic rice and they can buy this organic rice when they return for home to give to their loved ones. A wide variety of organic rice from Sra Krai. Also other handicrafts, hand woven products are available for sales, for example, reed mattress, woven fabrics, pillow, multipurpose loincloth, bags and other bamboo weaving products; the gifts from Sra Krai guarantee to impress all of your friends – do not forget to invite them to visit Sra Krai by themselves.

แหล่งท่องเที่ยวใกล้เคียง Nearby tourism attractions

วัดโพธิ์ชัย เป็นพระอารามหลวง ตั้งอยู่ที่ ถ.ประจักษ์ศิลปาคม ต.ในเมือง อ.เมือง จ.หนองคาย ความสำคัญของวัดนี้คือเป็นวัดที่ประดิษฐาน “หลวงพ่อบุญไซ” ซึ่งเป็นพระพุทธรูปสำคัญคู่บ้านคู่เมือง ชาวหนองคายมีความศรัทธาในพระพุทธรูปปางมารวิชัย หล่อในสมัยล้านช้าง มีตำนานที่เล่าสืบต่อกันมาว่า พระธิดา 3 องค์แห่งกษัตริย์ล้านช้างเป็นผู้สร้างได้หล่อพระพุทธรูป 3 องค์ ขนานนามพระพุทธรูปตามนามของตนเองไว้ด้วยว่า “พระเสริม” ประจำพี่คนโต “พระสุก” ประจำคนกลาง และ “พระใส” ประจำน้องคนสุดท้อง มีขนาดลดหลั่นกันตามลำดับ

Wat Po Chai : This is a royal temple located on Prajaksilpakom road, Tambon Nai Muang, Ampoe Muang, Nong Khai province. The temple houses “Luang Por Phra Sai” Buddha image of Nong Khai. People regard the image as the most city sacred and highly respected, casted in Subduing Mara posture in Lanxang period. The legend has it that the three daughters of the Lanxang King order to cast the three Buddha images, names were given to each image – Phra Serm for the oldest one; Phra Sook for the middle one; and Phra Sai for the youngest one, respectively.



พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำจังหวัดหนองคาย : เป็นหน่วยงานหนึ่งของมหาวิทยาลัยขอนแก่น วิทยาเขตหนองคาย เป็นศูนย์กลางการศึกษา การวิจัยด้านการประมง เป็นสถานที่จัดแสดง สัตว์น้ำที่ใหญ่ที่สุดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จะมีการจัดแสดงสัตว์น้ำชนิดต่างๆ มากมาย ทั้งปลาน้ำจืดและปลาน้ำเค็ม มีอุโมงค์ใต้น้ำ ยาวหลายสิบเมตรจำลองบรรยากาศโลก ใต้บาดาล ทุกวันจะมีการแสดงให้อาหารปลา ใต้น้ำ

Nong Khai Aquarium : This is affiliated organization to Khon Kaen university, Nong Khai Campus. It is found with the objective to be the center for research on fisheries and aquatic animals. This aquarium is supposed to feature the largest fish species in northeastern Thailand both fresh water and salt water. The long underwater tunnel features the underwater world. The fish feeding show is performed daily.



สถานีรถไฟหนองคาย : เป็นสถานีรถไฟปลายทางของขบวนรถไฟโดยสารภายในประเทศ เส้นทางรถไฟสายตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน และเป็นสถานีสุดท้ายของเส้นทางก่อนออกจากอาณาเขตประเทศไทย เป็นสถานีรถไฟในเส้นทางรถไฟสายหนองคาย-ท่านาแล้ง (เวียงจันทน์) ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของโครงการทางรถไฟผ่านทวีปเอเชียขององค์การสหประชาชาติ มีการเดินรถไฟในเส้นทางหนองคาย-ท่านาแล้งตั้งแต่เดือนมีนาคม พ.ศ. 2552 มีรถไฟสองขบวนไป-กลับ ทุกวัน ระยะเวลาเดินทางประมาณ 15 นาที ก่อนเดินทางต้องทำหนังสือผ่านแดนก่อนเดินทางทุกครั้ง

Nong Khai Train Station : This is the terminal station from Bangkok to the northeast of Thailand. Nowadays the station is linked to Tha Na Laeng (Vientiane) as part of the international project by the United Nations which has been in operation since 2552 BE. Two trains have been in operation daily and the travel time from here to Tha Na Laeng is 15 minutes only. Tourist must prepare the daily visit documents or passport before crossing the border.



สะพานมิตรภาพ ไทย-ลาว แห่งที่ 1 : เป็นสะพานข้ามแม่น้ำโขงขนาดใหญ่แห่งแรก เชื่อมความสัมพันธ์ เศรษฐกิจ และการเดินทางของคนไทย-ลาว สมกับชื่อ “สะพานมิตรภาพ” ตัวสะพานมีความยาว 1,170 เมตร โดยได้รับความช่วยเหลือจากรัฐบาลออสเตรเลียในการสร้าง เปิดใช้เมื่อเดือนเมษายน ปี พ.ศ.2537 -- บรรยากาศยามเย็นและคำคืน แสงไฟจากสะพานที่ตกกระทบสะท้อนบนลำน้ำโขงมีความงดงามมาก คนท้องถิ่นและนักท่องเที่ยวนิยมมาใช้เป็นที่พักผ่อนหย่อนใจ

1st Friendship Bridge (Mitrparb) : Spanning across Mekong river to further cooperation, economy and to facilitate the travel of Thai-Lao people as the objective and name of the bridge. The bridge itself is 1,170 meters long and built from the support from Australian government, opened in April 2537 (B.E.). The best time to visit the bridge is the night to enjoy the night time temperature, lights linking the two countries and the glamorous reflection of the light in Mekong river. Tourists usually come to watch and relax by the river.

การเดินทาง

การเดินทางสู่จังหวัดหนองคาย

รถยนต์ : จากกรุงเทพฯ ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 1 (พหลโยธิน) จนถึงจังหวัดสระบุรี แล้วแยกขวาเข้าใช้ทางหลวง หมายเลข 2 (มิตรภาพ) ผ่านนครราชสีมา ขอนแก่น อุดรธานี ไปจนถึงหนองคาย

รถโดยสารประจำทาง : มีรถโดยสารปรับอากาศของบริษัท ขนส่ง จำกัด และของเอกชน สายกรุงเทพฯ-หนองคาย ออกจากสถานีขนส่งสายเหนือ (หมอชิต 2) ทุกวัน วันละหลายเที่ยว สอบถามรายละเอียดได้ที่บริษัท ขนส่ง จำกัด โทร.1490 www.transport.co.th หรือจองตั๋วรถโดยสารออนไลน์แล้ว ได้ที่ www.thaiticketmajor.com หรือ <https://ticket.transport.co.th>

รถไฟ : การรถไฟแห่งประเทศไทยมีบริการรถไฟออกจากสถานีรถไฟกรุงเทพ (หัวลำโพง) ไปยังจังหวัดหนองคายทุกวัน ทั้งรถเร็วและรถด่วน ใช้เวลาเดินทางประมาณ 12 ชั่วโมง สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. 1690 หรือ www.railway.co.th

เครื่องบิน : จังหวัดหนองคายไม่มีสนามบิน ฉะนั้นการเดินทางด้วยเครื่องบินจะต้องเดินทางจากกรุงเทพฯ ไปลงที่สนามบินอุดรธานี จากนั้นใช้เวลาเดินทางสู่จังหวัดหนองคายโดยรถยนต์ประมาณ 1 ชั่วโมง

การเดินทางจากตัวเมืองหนองคาย สู่อำเภอสระใคร

จากตัวเมืองหนองคาย ใช้ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 2 (ถนนมิตรภาพ) ประมาณ 22 กม. เมื่อถึงบริเวณบ้านน้ำสวย ยูเทิร์นแล้วเลี้ยวซ้ายเข้ามาทางแยกเข้าบ้านหนองบัวเงิน ระยะทางประมาณ 6 กม. หรือระบุพิกัด GPS (17.684353, 102.749649) เพื่อไปที่ศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร (ศพก.) อำเภอสระใคร



How to get there?

Travel to Nong Khai province

By car : from Bangkok on Highway No. 1, arriving at Saraburi and then turn right to Friendship/Mitrpharab Road (No. 2) via Nakhon Ratchasima - Khon Kaen - Udon Thani then to Nong Khai.

By public bus : Public bus has its daily departure from Mo Chit Bus Station, Kampaeng Phet 2 Road to Nong Khai. Further information can be inquired at Tel 1490 or reserve online ticket at <https://ticket.transport.co.th>

By train : Express train; Rapid train and Sprinter from Bangkok – Nong khai 12 hours. Further information can be inquired from Railway Station (Tel. 1690 ; Tel 02224-4272; or www.railway.co.th)

By Plane : Nong Khai does not have airport. Travelers can only fly to Udon Thani and then take an hour bus to Nong Khai.

Traveling from Nong Khai to Sra Krai district which is located 22 km on the Highway no 2. Make a u-turn at Baan Nam Suay and then turn left at Baan Nong Bua Ngoen intersection for another 6 km to Sra Krai. (GPS: 17.684353, 102.749649 : Sra Krai Agricultural Learning Center)



สถานีรถไฟหนองคาย
Nong Khai Train Station



วัดโพธิ์ชัย
Wat Po Chai



พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ จ.หนองคาย
Nong Khai Aquarium



สะพานมิตรภาพ
ไทย-ลาว แห่งที่ 1
1st Friendship Bridge



อ.สังคม

อ.ศรีเชียงใหม่
อ.โพธิ์ตาก

อ.ท่าบ่อ

อ.เมือง

อ.สระใคร

อ.โพนพิสัย

อ.รัตนวาปี

อ.เผ่าไร่

จ.บึงกาฬ

จ.สกลนคร

ศพท.สระใคร
อ.สระใคร จ.หนองคาย
อยู่ที่นี่จ้า
Sra Krai ALC is here.
(GPS : 17.684353,
102.749649)

จ.อุดรธานี



บริการจากชุมชน

กลุ่มท่องเที่ยวโดยชุมชนอำเภอสระใคร
ยินดีต้อนรับนักท่องเที่ยวทุกท่าน
เรามีบริการให้ท่านที่มาเยือน ดังนี้

- ผู้นำเที่ยวท้องถิ่น
- บ้านพักโฮมสเตย์
- อาหาร
- กิจกรรมท่องเที่ยว/ฐานเรียนรู้
- การแสดง
- ของฝากของที่ระลึก

เตรียมตัวก่อนเดินทาง

ติดต่อชุมชนล่วงหน้า อย่างน้อย 1 อาทิตย์
เสื้อแขนยาว หมวกกันแดด
รองเท้าผ้าใบ หรือเหมาะสำหรับเดินป่า
ผ้าขนหนู อุปกรณ์อาบน้ำ ยาประจำตัว
พร้อมเปิดใจ เปิดประสบการณ์
ลงมือเรียนรู้วิถีท้องถิ่น
และปฏิบัติตามกฎระเบียบของชุมชน

การติดต่อ

สนใจท่องเที่ยวเรียนรู้วิถีชาวนาสระใคร ติดต่อ

- คุณกุหลาบ คำผาสุข โทร. 090 256 7784
- คุณสงวนศักดิ์ โพธิพรหม โทร. 063 495 6119
- คุณนิติตาวลัย สลักศรี โทร. 086 428 0163

Facebook :

การท่องเที่ยวโดยชุมชนอำเภอสระใคร หนองคาย



Service from Community

Community Based Tourism at Sra Krai warmly welcomes tourists with a range of services

- local guides
- homestay
- local food
- various learning stations
- cultural performances
- souvenirs

Preparation

Tourist is recommended to

- Contact the community a week in advance
- Long sleeve shirts, hat, good walking canvas shoes (trekking also in the forest)
- Towels, Personal shower kits, personal medicine
- Open your heart & ready to learn
- Observe the community's rule and regulations

Contact

Sa Krai Tourism Group

- Kularb Kampasook
Tel. 090 256 7784
- Sanguansak Potiprom
Tel. 063 495 6119
- Nititawalai Salaksorn
Tel. 086 428 0163
- Facebook :
www.facebook.com/srakraitourism





ขอบคุณ

1. งบประมาณตามแผนงานบูรณาการพัฒนาพื้นที่ระดับภาค โครงการยกระดับการท่องเที่ยวเชิงประเพณีวัฒนธรรม กิจกรรมการพัฒนาระบบเศรษฐกิจฐานรากด้วยระบบการท่องเที่ยววิถีชาวนาไทยผืนนาวัฒนธรรมชุมชนในเขตพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
2. สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
3. สำนักงานท่องเที่ยวและกีฬา จังหวัดหนองคาย
4. สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (สกสว.)
5. สมาคมไทยท่องเที่ยวอย่างรับผิดชอบ
6. DoiSter / PaKim Note Book / Localism Thailand

Contributions

1. Regional Integrative Planning Budget – the project promoting cultural tourism to support grassroots economy and Thai farmers in northeast Thailand.
2. Research and Development Institute, Sakon Nakhon Rajabhat University
3. Nong Khai Provincial office of Tourism and Sport
4. Thailand Science Research and Innovation (TSRI)
5. Thai Responsible Tourism Association (TRTA)
6. DoiSter / PaKim Note Book / Localism Thailand

